# 今こそ政令市浜松は無煙都市を目指せり

# するため

加藤一晴 こどもをタバコから守る会・代表

がら移動する人々の姿が見られました。 浜松プレスタワー 10月20日 (日)、 - 17階ホールからは、 第15回市民公開フォ しとしとと降り続く雨の中、 ーラム当日は、 あいにくの天候でした。 傘をさしな

資料の説明をしました。 2・5:日本経済新聞・小学生新聞社:産業医大・大和教授提供」などの配布 喫煙の健康被害:加治正行先生提供」「受動喫煙小冊子:ファイザー 動喫煙の健康被害」を伝えるために、「『世論時報』5月号:禁煙特集」「受動 それとは別に、開演15分前よりスクリーンに、スライドショーで有害性情報 会場では大谷美津子理事の挨拶が始まっています。せっかくの来場者に「受 社 PM

を提示し、少しでも大勢に関心を持ってほしいと訴えました。フォーラムはI・ Ⅲ部で構成されましたが、 開催までは順風満帆とは言えないものでした。



第15回市民公開フォーラムに集った「こどもをタバコから 守る会」の関係者。

## 開催までの道のり

英国の喫煙対策の事情を備に知って 守る会」の名誉顧問を引き受けてい いるからでしょうか? かつてケンブリッジ大学に在籍し、 に、業を煮やしているひとりですが、 として進まぬ浜松の受動喫煙対策 ただいています。林望さんは、遅々 詞して以来、「こどもをタバコから いか大使の林望さん 基調講演の講師は、浜松市やらま に決定。政令市浜松の市歌を作 (作家・書誌学

何故ならば、このところの どのように浜松の住人に伝えるか 見には2社のみでした。 スに情報提供しても、実際の記者会 ミは一斉に沈黙しているからです。 問題」に関する報道を、地元マスコ 知る人ぞ知る林望さんの講演を、 浜松市役所のマスコミ投函ボック 一筋縄では行きませんでした。 「タバコ

「触れてほしくない」テーマなので とにかく地元マスコミにすれば、 当地選出の県議・市議

> を占める非喫煙有権者の声など届か なかったのです。 も見事なくらいに沈黙し、8%以上

クシー こぎ着けたのです。 浜松市内23カ所の図書館に掲示し、 ポスター(A2サイズ)を作成し、 下72万世帯への新聞折り込みチラシ 林堂薬局には開催4週間前から、 谷島屋書店3店舗に林望さんコー 10cm)を作成し、8月から遠鉄タ ズのプラカードを作り、プレスタワ も依頼しました。最終的にA2サイ 600台に協力要請しました。 -周辺で声掛けし、ようやく開催に そこでタクシーステッカー を設置しました。また、(株)杏 ・遠鉄交通・浜松交通の車両 県

を特別ゲストとしてお招きすること も決定しました。 途中から、湖西市長の三上元さん

#### I 部 活動報告

バコから守る会」創立以来ご協力い 行先生。加治先生には「こどもをタ ただいています。今回は、「受動喫 座長は、静岡市保健所長の加治正

> 定された国々で、急性心筋梗塞が減 画」を披露し、 煙でウサギの耳の血管が収縮する動 少した話題が提供されました。 受動喫煙防止法の制

#### 選んではいけない 喫煙者を選挙で

こどもをタバコから守る会・相談役

演者①内山隆司

っていましたが、今では喫煙者が傍ばいるとは言えません。かつて私も吸 うと恥ずかしい」と思わせる必要が 繁華街や浜松でもまだまだこれから そういう雰囲気はありません。 の方々が喫煙者では、 あります。浜松の政財界でもトップ です。国民運動として「タバコを吸 も禁煙化されたのは最近で、東京の に来るだけでゾッとします。 浜松の禁煙条例ですが、まだまだ 時代に即して

けで食事がまずくなるのは、 ストランでもタバコの臭いがするだ べきではない」と伝えています。 もよいが、子どもや孫に害毒を流す かねがね「喫煙者は如何になって

皆さんも感じていることでしょう。

囲気を盛り上げていきましょう。 挙で選ばないことを目標にして、 ているので、しっかり情報提供した いと思います。今後は、喫煙者を選 今日は浜松市長の有力支援者も来 雰

#### 指導している。 妊産婦へも徹底的に

島田市薬剤師会 演者③成岡厚英

浜松市健康増進課長 演者②小橋秀子

りました。それに対して、 有害事象が知られていないことが解 はままつ21」の概要版で説明します。 浜松市の喫煙対策ですが、「健康 トによれば、肺がん以外の

(1) 未成年者への防煙

(3) 受動喫煙防止対策 (2) タバコを止めたい人への支援

煙状況の確認と啓発を行なっていま を挙げています。更に、妊婦への喫

煙対策も推進しています。 を関係各位と連携し、公共施設の喫 浜松市役所の中でも、タバコ対策 最後に、

> く&スマイル事業を紹介して、 浜松市健康増進課事業として、 のキッカケになればと思います。 うご

#### キッカケにー 喫煙対策推進の 最大のイベントを

策についてお話しします。3日間で で107回継続しています。 60万人参加するイベントですが、 祭の島田大祭「帯まつり」の喫煙対 1695年神事祭式が定まり、 3年に一度開催される日本三大奇 今年

活動を行ないました。また、健康づ 課と一緒に、島田市薬剤師会が啓発 寂なお祭りです。世界禁煙デーには くり課と共に、喫煙に関するアンケ R島田駅で、島田市の健康づくり 勇壮な浜松祭りとは違い、大変静 ト調査も行ないました。

半数は喫煙者だったことが驚きでし た。ごくわずかですが、 乳児や園児の家庭内では、およそ 妊娠中にも

> 受動喫煙被害があった場所も、 喫煙を継続した人もいました。また、 と飲食店でした。 職場

が、ひとりで活動するよりも大勢の だ喫煙対策は緒に着いたばかりです 的な啓発の場だと思います。まだま 子どもが参加する機会は、大変効果 仲間と共に推進してまいります。 かなり人出のあるお祭りのように、 このような状況なので、沿道にも

#### 漂っているー 劣悪なPM2・5が 飲食店内には

こどもをタバコから守る会・代表 演者 4 加藤一晴

ミリーレストランや某コーヒーチェ ました。草や木、 拝借して、県内外でデータ測定をし ポータブル型PM2・5測定機器を コ煙がそれに相当します。 |||以下の粒子のことで、 まさにタバ る時に発生する物質が、 産業医科大学の大和浩教授から、 ン店では、 北京並みのPM2・5 化石燃料が燃焼す 直径2.5 特にファ

2・5は、環境基準以下でした。 必要です。 値が示されました。従業員の3分の が未成年なので、何らかの対策は 一方、完全禁煙店のPM

松の姿を目指してほしいものです。 動喫煙被害の無い、政令指定都市浜 飲食店のPM2・5値を測定し、 反であることは明白です。是非とも かおり・光環境創造条例」第5章違 た、悪臭の防止を謳った、「浜松市音・ の駅前には相応しくありません。ま ることになりますので、政令市浜松 れば、PM2・5汚染ゾーンを認め も撤去されましたが、設置を継続す R浜松駅南北の浜松マナー灰皿 受

# タバコは危険なものだ!

浜松市立入野小学校6年生 演者⑤小学生

鼻で香りを楽しみ、口で味を楽し す。食べることは、目で見て楽しみ、 に関する仕事に就きたいと思いま たんにまずくなりました。将来は食 大人がタバコを吸っていたので、と レストランで食事前に、横の席の

素敵なものです。

まうのは大変残念なことです。以前、 響を及ぼしているので、タバコを吸 すが、タバコを吸わない人にも悪影 タバコのことを学んだことがありま っている人は止めてほしいです。 タバコで周囲の楽しみを奪ってし

#### 我慢できない 有害な煙は

浜松市立広沢小学校6年生 演者⑥小学生

タバコ煙が流れてきたことも判らな 臭いが漂ってきました。風に乗って アコンの要らない季節に、タバコの わされるのはたまりません。 ないかも知れませんが、副流煙を吸 たが、今では数が減っています。エ いでしょう。吸っている人には判ら 以前は大勢の大人が吸っていまし

があるのかも知りません。軽い気持 で吸い始めないようにすれば、 るのを見て、手を出してしまうこと 有害な煙を吸うのは絶対に嫌で 大人や格好良い俳優が吸ってい

は喫煙する人が減っていくでしょう。

### 台湾には妊婦喫煙を 禁止する法律がある!

演者⑦石井廣重

こどもをタバコから守る会・顧問

科を開業し26年経ちます。 医師になって40年、浜北で産婦人

進みません。 准していますが、目に見えて施策は 日本はたばこ規制枠組み条約に批 一方 台湾では屋内公

タニクリニック

東方医学と西洋医学の統合医療 (医)長白会

http://www.taniclinic.com/index.html

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-9-1 日比谷サンケイビル3F TEL:03-3201-5675 E-mail: mail@taniclinic.com

9

動喫煙に関しては、席数の限られた コのことが記載してありません。受 う」のエッセイを見ましたが、タバ を覘きました。「健康寿命を延ばそ ます。そこで「鈴木康友市長の部屋」

年1月)があり、妊婦が喫煙した場 禁止措置が講じられています。 歳未満の幼児のいる室内では、喫煙 た人も罰金対象になります。更に3 売者にも5万円の罰金、そして勧め 合3万4000円の罰金。また、 共施設は罰金付きの法律ができまし また、妊婦喫煙防止法(2006 販

私のクリニックでは、これまで妊

ましょう。 ボリック症候群への懸念、誤飲など めていないのが実情です。喫煙は低 した。しかし、ご主人は0%しか止 婦さんに禁煙の重要性を伝えてきま 根運動を展開し、社会を変えて行き の諸問題があるので、皆さんの草の D (注意欠如・多動性障害)、 体重児問題、次世代の不妊、 A D H メタ

## 部部 基調講演 座長・石井廣重

# 非寛容の精神こそ大切 家庭での喫煙は家庭内暴力だ-

望 浜松市やらまいか大使

## 遅れている受動喫煙対策

タバコを吸わせるのが当たり前と勘 対策も低調で、禁煙とハッキリ表示 してあっても、実情はそうでもなく、 が多いのが実情です。飲食店の喫煙 日本は受動喫煙対策が遅れていま 喫煙をすることが大威張りの人 している店舗ばかりです。

蕎麦屋とか寿司屋のように香りを

な場合、カバンから禁煙うちわを取 楽しみたい場所でも、対策が不徹底 掲げるようにしています。 り出して、これ見よがしに振りかざ の効果は絶大で、事務所に10本ほど すことにしています。このアイテム

うな」印象を与えるようにしていま た場合、「何となく居心地が悪いよ 林望事務所に喫煙編集者が訪問し

> す。喫煙者に対し「今すぐにタバコ とも、草の根運動と捉えています。 余計なおせっかいを続けて行くこ じです」と提出させ、代わりに禁煙 を捨てなさい。そしてライターも同 うちわを渡しています。このような

# お粗末な宿泊施設喫煙対策

りました。そこで屯している若者が、場の太い柱の前で、灰皿が置いてあ 末なものが多く、支配人の意識を変 言えば、「灰皿があるじゃないか?」 駐車場にも、禁煙と書いてある駐車 関に灰皿が設置してありましたの 今日宿泊するホテルも、駐車場の玄 えるべくクレームをつけています。 と言われる始末。 もうもうとタバコを吸っていたの です。また、名古屋のホテルの地下 で、フロントに苦言を呈したところ で、「ここに禁煙と書いてある」と また、宿泊施設の喫煙対策もお粗

10

すべし! か三流か?」と問いただしまし け上がり、 さっそくホテルのフロントに駆 「直ちにあの灰皿を撤去 おたくのホテルは二流



舗内の喫煙スペースではなく、離れ

受動喫煙を完全に遮断するなら店

窓会」希望者は必ずいるはずです。

80%の非喫煙者たちのニーズを知ら

なければなりません。

家庭での喫煙は「家庭内暴力」と同じだと 話す林望・浜松市やらまいか大使。

出ることが予想されます。だから対 店舗ではタバコ対策で営業に支障が 内禁煙にして、来客数が減少したの とです。行きつけの寿司屋も禁煙化 策をしないのは、すなわち8%を占 屋が禁煙では理解は得られません かったことです。何もしないで居酒 タミ」は禁煙の事前周知がなされな た。この件で残念だったのは、「ワ める非喫煙者を無視するのと同じこ が、禁煙居酒屋での「女子会」や「同 により一時的に客足は遠のきました ワタミという居酒屋が、 今では戻ってきています。 1年後に禁煙措置を解除しまし 一時期店

健康寿命を延ばそう?

さて、

私は浜松市歌を作詞した関

浜松市の施策にも関心があり

無くならないタバコによる火災

と言われています。

女児2名が亡くなっています。 た、東京の板橋区でも同様の火災で ったら、起きていない事例です。ま たしました。親がタバコを吸わなか でワゴン車内の子ども4名が焼死い のですが、2010年4月に北海道 火災原因の最たるものがタバコな 50回分も有害物質が吐き出され出る 旅館がゼロ、飲食店がゼロでして、 気扇の下で吸ったとしても、吐く息 りの数の家庭で存在しています。換 動喫煙は飲食店だけではなく、 何も対策を取らなかったのです。 金を準備しています。静岡県の場合、 毒になってもらえばよいのです。 た屋外に設置しなくてはなりませ ん。そこで喫煙者には大いに自家中 厚生労働省がこれに関して、 かな 受

11

るかも知れません。アメリカの場合 と答えましたが、今はまた置いてあ

州にもよりますが、ホテルや飲

そうすると平身低頭で「撤去します」

食店はすべて禁煙でしたが、和気あ

いあいと飲食していました。

#### Lights out by 2020, Smoking residents < 10% ≪ 2020 年までに住民喫煙率 10%以下を目指そう!≫

特別ゲスト 元 湖西市市長

タバコ一箱1000円に!

まいか!」で臨む所存です。

命している関係上「是非、禁煙やら

ぜひ現状を猛省してもらいたいで 今後その方向を目指すようなので、 てこそ意味があります。浜松市は、 なく、QOL(生活の質)を満たし す。長寿とはただ長生きするのでは 使われることを知らしめるべきで す。肺がんになったら社会保障費が をしてはいけないと認識するべきで 道徳教育の一環として「喫煙行為」

は同じ側面を持っているので、

来て

んな時に加藤先生に「原発とタバコ

人に話しても伝わらないのです。そ

「浜松市やらまいか大使」を拝

三上元です。もうひとつ取り組んで で笛の実演)。 いることは、故郷の祭りです(壇上 私が脱原発の「行動する市長」の 今 祭りの笛の披露

決して禁煙いたしました。さほど苦 労はありませんでしたが、その後は 当時の喫煙率は80%以上ありまし 者なので、自然と入っていきました。 牲者は6800名以上になります。 なりました。 タバコの煙が嫌で嫌で仕方がなく たが、24歳の晴れた10月10日に意を タバコを吸い始めました。母が喫煙 実は、私も大学生になった時に、

ような例を勘案すれば、受動喫煙犠

味が無いのです。 ましたが、診断がつくまで止めませ 神が必要です。母をタバコ病で失い れは「悪魔の囁き」とも言うべきも 喫煙者の組み合わせは、ごまんとあ んでした。発病前に止めなくては意 ので、タバコに対しては不寛容の精 バコぐらいは……」と寛容です。 るのですが、夫の喫煙に対して「タ 世の中には夫が喫煙者で、妻が非 ح

時にがんで亡くなりました。 と利用しません。 また、 妹も58歳の んし、レストランも完全禁煙でない 家族には受動喫煙させていませ

その妹がタバコに火を点けよう

うな!」と制したところ、複雑な表 自分に、自責の念を感じました。 抉るような言葉をかけてしまった 「母みたいに惨憺たる姿になるぞ」 脳転移のため手術を受けましたが、 確認」だったのです。妹はその後、 自分には、タバコはある意味「仲間 すが、当時ヘビースモーカーだった 情をしながら「タバコを吸えと教え とした時があって、「我が家では吸 たのはあなただ……」と言いました。 確かにそう言った記憶がありま

がんになったから、「タバコと肺が性が肺がんにならずに、奥さんが肺 我慢させられています。 う世代が、会社・公共施設の禁煙化 煙率は半数程度に上ります。こうい フを吐きます。30~50歳代男性の喫 見られます。ヘビースモーカーの男 を阻止しているのです。職場におい んは関係ないのだ!」のようなセリ このような展開は、多くの家庭で 60%の喫煙男性に非喫煙女性が

# 先駆的ではない<br /> 各種業界

実際に、テレビ局・ラジオ局・出

版社のように先駆的な立場になる どの情報を出しています。ファッシ することです。タバコを吸うことは ョとは「全体主義」「人種差別主義」 なり、「禁煙はファッショだ!」な べき人たちが、タバコ産業の手先に 「狂信的主義」のために人権を無視 八権ではありません。 麻薬・シンナー・覚醒剤などは、

習する権利は認められないのです。 と思います。文化的国家であるなら 要なのです。こういうことを許さな 庭内暴力と同じです。だから何とし だから法律で規制するのですが、タ 常習すると頭がスッキリします。だ なおさらです。 ても、法規制による取り締まりが必 るうのと同じで、家庭での喫煙は家 す。タバコを吸うことは、暴力をふ から、麻薬・シンナー・覚醒剤を常 い「不寛容の精神」こそ大切である バコは「百害あって一利」無いので

#### 教育こそ大切

真付きタバコパッケージ表示や自 また、教育こそ大切で、強烈な写

まりません。故郷への想いを馳せるをしましたが、歌詞がつかないと広 合うかです。 には、地域の祭りとどのように向き

良俗に反することを伝えるべきです。 はタバコを吸わないものとし、公序

家庭の中からタバコを失くして、

販機・TASP〇(成人識別ICカ

ド)などは不要です。教養ある人

配布しても、読もうとしません。 に、原発を止めさせようとチラシを す。原発を続けたいと思っている人 んて誰も思いません。原発も同じで 「健康寿命日本一だから帰ろう」な タバコも同じです。止めたくない

円程度で買えました。平成23年は 400円になりましたが、3%値上 た。平成21年はタバコが一箱300 バコ一箱1000円」の話を聞きま ほしい」と言われたので、そうか… …それならば話そうと思いました。 日本財団の笹川洋平会長から「タ 大変説得力のあるものでし

げしても、税収は10%増えていまし

望)先生は、ホテルに文句を言うわ 行動しているのは私だけです。 が多い中で、チラシを作るなどして けですが、 くてはならないのです。リンボウ(林 かりですが、説得するには行動しな 喫煙者に説得しても止めない人ば 反原発を掲げている市長

目指しましょう。これを予告してタ け「禁煙でないのなら二流ですか?」 思います。 税よりもタバコ税を上げればいいと バコ代を上げていきましょう。 げしていき、最終的に1000円を と世の中は変わらない。タバコ一箱 と問いかけていますか。行動しない することが大切です。ホテルに出か 1000円に向け、2年おきに値上 タバコも同じで、何らかの行動を

## 部部 ークショー

林望名誉顧問、 座長、大谷美津子理事。 壇上には、 内山隆司相談役、三

見交換を行ないました。それぞれのだき、タウンミーティング形式で意 発言主旨の要約を、壇上、 上元湖西市長の3名に上がっていた

として列記します。

# 会場:田中太四雄・相談役

とを再認識いたしました。 分で決断しなければダメだというこ ていたと。やはり禁煙するのは、 れるように、やらまいか大使が述べ 中で浜松市もやるな……〟と評価さ 会いした時に正確にこういう内容で と思います。今日の話は、市長にお したと伝えます。 そして 〝政令市の 素晴らしい講師をお招きできたな

# 壇上:大谷美津子・理事

それについて林望先生、如何でしょ の某ホテルでは消臭剤対応だったの 行動することは大切ですが、 大変息苦しい思いをしました。

## 壇上:林望・名誉顧問

されてしかるべきです。 ければよい」の精神があるので断罪 テルに宿泊し直したことがありま キャンセル料金を払わずに、隣のホ め、消臭剤対応しますと言われたが、 名古屋のホテルで禁煙室満室のた 消臭剤を使うことは、「臭わな

> 毅然としたスタンスをお持ちですの 田中先生や林先生は禁煙に対して、 ための、個人的な活動を開始します。 壇上:三上元・湖西市長 で、今度は実行したいと思います。 した。こどもをタバコの害から守る 浜松を禁煙の街にする決意をしま

知りました。 があることを知りました。砂糖を取 た。それから吸い始めましたが、30 らない、タバコを吸わない、 歳の時にアンデスの山中に長寿の村 になると吸うもんだと思っていまし していると、大変長寿になることを く (1500カロリ 自分の喫煙の話をしますと、大人 -程度)で生活 よく働

箱1000円がよいと思います。 説得するのは難しいので、だから一 歳でスパッと止めました。喫煙者を できにくくなりました。だから、 動する機会が多く、 ルタントをしていたので、全国に移 に変えました。ただし、経営コンサ それから葉巻(シガー)やパイプ パイプの清掃が 38

その後、 会場から数名の方と意見

壇上:内山隆司・相談役

した。 きました」との感謝の声も聴かれま 多くの人が関心を持っているとは驚 交換がありました。迸るような情熱 や「参加してタバコ問題にこれだけ

もって進言し、行動すること大切と 者の意見を伝えるのは、まず勇気を 名の司会者により円滑に進められま いうことが納得されました。 した。封じ込められる8%の非喫煙 の意見発表者、3名の座長および2 調講演1名、特別ゲスト1名、7人 今回の市民公開フォーラムは、基

#### 終わりの挨拶 加藤一晴

となく、怯むことなく、

着実に進め 臆するこ

有権者の声は強いので、

て行くことが大切です。

②小中高校生にきちんとした喫煙防 ①飲食店PM2・5測定の実施 今回の市民公開フォーラムで

④受動喫煙相談窓口の設置 ③妊婦喫煙の防止 止教育の徹底

松市長にお渡しください 増進課長に手渡しますので、 「浜松市政への提言」として、健康 の必要性が確認されました。これを ぜひ浜

## キッカケに無煙都市に 2020年東京オリンピックを

ます。 照準を合わせ、国も対策を続けるで 開催を目標にしています。その時に 健機関)とIOC(国際オリンピッ ねて無煙環境を目指す必要があり は20カ所あります。各所で論議を重 ク委員会)はタバコフリー環境での が開催されますが、WHO(世界保 しょう。現在、全国に政令指定都市 2020年に東京オリンピック

政令指定都市は、 広域自治体

政令市浜松に望 まれる無煙都市 政策の実施。

> その分、それに相応しい規範を示さ する最高の機会です。 て「浜松市やらまいか精神」を発揮 ピック招致は、喫煙対策推進にお なければなりません。まさにオリン 道府県)と同じ権限を持っています。

# 10%以下にするために2020年までに住民喫煙率を

政や議会のタバコ対策が進みやす 民は新たな施策展開を望んでいます。 減少することと同じです。当地の行 ことは、いずれ浜松市政への影響が 定しています。生産拠点が無くなる でした。しかし、現在ではそれも確 浜松工場撤退は伝えられていません 率12・2%が閣議決定されました。 くなることが予想されます。我々市 この時は、オリンピック招致や そこで、2020年までに住民喫 昨年、2022年までに国民喫煙

> 第一主義を掲げているのだから、 ることが可能です。浜松市はこども ったなしの施策です。

#### 辞

彼らの献身的サポー 民公開フォーラムには、遠鉄タクシ 援があったことを報告します。 局・谷島屋書店・浜松プレスタワ できたことに感謝いたします。 製薬会社スタッフの有形無形の支 本稿を終えるにあたり、第15回市 ・遠鉄交通・浜松交通・杏林堂薬



じることで、真の健康都市浜松にな て完璧なる受動喫煙防止条例を講 と、徹底した未成年喫煙防止、 いたします。タバコ価格の大幅上昇 煙率を10%以下にすることを提言

15

14