題 静岡県の今日まで、そして明日から

力博までの喫煙対策の道のり 続く 東京オリンピック

加藤一

雄踏町医師会政令市浜松の健康政策を支援する会・代表理事こどもをタバコから守る会・代表

2020年



明快なスタンスの尾崎医師会長 意欲的な小池都知事と

徒歩2分の距離である。 が国でも有数の文教地区である。 本大学病院、 東京都医師会館はJR御茶ノ水駅から 東京医科歯科大学、順天堂大学、 大手予備校などが並び、 周辺には明治大 日 わ

ドに突入している。今回のオリンピック えることが最終目標である。世紀のビッ 本年7月に東京では2回目のオリンピ そしてパラリンピックが開催され 世の慌ただしさも次第に実践モー 他の先進国禁煙施策に備

> だったと言えよう。 揮し、世界水準の喫煙対策にすべく努 治夫会長は抜群のリーダー を示しており、 これまでの実績を基に並々ならぬ決意 力して来た。大会長の齋藤麗子先生も 満を持してのイベ

視界に飛び込む加熱式タバ コ

飛び込んでくる。 すると、数社の加熱式タバコが視界に め上京した。駅構内のコンビニを一瞥 2月16日、医師連総会に参加するた 2 0 1 4年にわが国

初の加熱式タバコ(iQOS) げが想像される。 場に出廻っている。周辺関連グ 代目はおろか3代目の商品が市 品がリリースされ、現在では2 が発売。矢継ぎ早に数社から商 ッズを合わせると、相当な売り上

静岡県

CMで誘惑している。 の有害性を隠蔽しつつ、魅惑的な ョンをしている。タバコ(害毒) 事な戦略で若者向のプロモー 悩むと考えたタバコ会社は、 かなアイテム(品目)が並んで いる。紙巻きタバコ販売が伸び 資金潤沢なタバコ会社は、露骨 コンビニ店内はポップが鎮座 レジ周辺に所狭しと煌びや 見

対策だったのだ。 が、世界最低水準のわが国の喫煙 もない。このような危機感の無さ に巧みに真実・現実・事実を隠匿 しているが、大勢の国民は知る中

2025年

医師歯科医師連盟 日本禁煙推進

1992年(平成4年) に日



の小池百合子氏と東京都医師会の尾﨑 グイベント開催に当たり、東京都知事 シップを発

を巻き込んで様々な啓発活動を展開して 名を数え、行政・医療関係者・地域住民 は産声をあげた。現在までに大会長は22 本禁煙推進医師歯科医師連盟(医師連)

名) 価する4段階の下から2段目でしかない 現時点では、WH〇(世界保健機構)の評 に妨害工作で後退させたのだ。残念ながら 超党派で結成されたタバコ議連(280 んでばかりはいられない。欧米諸外国で 例などが整備された。 改正健康増進法、 の喫煙対策の進展は積年の夢だったが、 が決定し、それに伴い、遅れている日本 は、当然の措置である屋内全面禁煙が、 今から8年前に東京オリンピック開催 「世界最高水準の分煙」を御旗 東京都受動喫煙防止条 しかしながら、喜

東京都医師会長 尾﨑治夫先生

画期的である。また自治体への禁煙治療 て来た。喫煙規制を店舗面積ではなく、 の補助を依頼する一方、「禁煙推進企業 も厳格な受動喫煙防止条例制定を推進し 人に注目した新しい視点での防止条例は 東京都医師会は、改正健康増進法より

> 京都医師会は、リスク要因第1位の喫煙 ものは「遅れた日本のタバコ対策を東京 の害をなくすために尽力して行きたい。 から進める」ことである。これからも東 コンソーシアム」を立ち上げた。目指す

シンポジウム1

されている加熱式タバコは、効 タンスが感じられない。コンビニで販売 を世に知らしめた平山研究を生んだ国に 惑する宣伝になっている」とコ 率よくこどもをタバコ製品に誘 もかかわらず、政府に煙から人を守るス 身の法律家)は、「日本は受動喫煙被害 クリストファ・ラスボンさん(カナダ出

日本の〝分煙〟に驚いている。 ヘレン・チェンさんは「台湾 メント。

5 本の飲み会で喫煙者に注意した 上げないのが不思議だった」と た状況に慣れすぎていて、 まった。日本の若者はそういっ かで有害性を伝えていない。 では屋内禁煙が当たり前なので、 タバコパッケージも、 、うるさい!

と言われてし 煌びや 声を 日

> 吐露。 丰

「あり得ない」と厳しく批判した。昨年 になっていると警鐘を鳴らした。 れて、タバコ会社の宣伝のやり方は巧妙 のラグビーワールドカップ開催場に「テ を指導する監督の中にも喫煙者がいて イブスRFC)は、来日40年だが、学生 -マパークのような喫煙エリア」が造ら -ス・ディヴスさん(釜石シ ウェ

ことが理解できた。 催で、喫煙規制が進むことを願っている 彼、 彼女らは、今年のオリンピック開



教育講演

電子タバコの真実 加熱式タバコ・ エビデンスに基づく

ます。それを見た消 費者の中には、病気 になるリスクも90%低減されていると勘違いするこ 有害性物質の量が10分の1に とでしょう。しかし、 なったからといって、病気になるリスクが 10 分の1 になるわけではありません。

加熱式タバコは紙巻きタバコに

くらべ有害性が少ない?

を

電子タバコの広告 では、「紙巻タバコ

の煙と比較して、有 害性成分の量

90%低減」としてい

実際は、電子タバコの有害性物質の量は、タバコ 特異的ニトロソアミンの量が、IQOS では紙巻タバコ の10分の1程度に減っています。ニコチン含有量を 比較すると、IQOS には紙巻タバコの半分以上のニコ チンが含まれているので、紙巻タバコをIQOSに変 えたとしても、ニコチン依存症は維持されることに その他、加熱式タバコに多く含まれるのが グリセロールやプロピレングリコールといった物質 です。これらは発がん性物質ではありませんが、肺 深くに吸い込んだ時、人体にどんな影響があるか、 まったく分かっていない段階であるのです。

電子タバコを吸っている人は、ある面、モ ルモット的に実害が有るか無いかについて、試され ていると見ることができます。

店頭販売されている。まさに、 ではこの瞬間でさえも、これらの商品が ることができた。しかしながら、 やひた向きな臨床報告で、概要を理解す あるが、知る人は多くない。真摯な研究 は紙巻きタバコと同じ注意文が記載して である。ひっそりと、製品解説の項目に まれており、本来は規制されるべき商品 タバコと電子タバコの姿を曝け出した。 確かに呼気中の有害物質は減っている ホルムアルデヒドやPM2・5も含 わが国

> ないか。経済至上主義もここまで辛辣だ 銭だけ・自分だけ、の倒錯した社会では と情けない。

シンポジウム2

シンポジストは、都民ファー 「タバコは、 -ストの岡

貴大先生(大坂国際がんセンター)は、

山邦明先生(順天堂大学)、そして田淵 尚樹先生、大和浩先生(産業医大)、瀬

多方面からのエビデンスを示し、

加熱式

究者による教育講演だった。講師の欅田

セッションでは、わが国第一戦級の研

金制度に違和感を禁じえなかった。 国ではほぼ不可能に近い。それでも補助 ど愚の骨頂である。しかし、現状のわが 煙にすれば、喫煙室設置などの助成金な 本来、欧米諸外国のように、屋内完全禁 喫煙防止対策支援」について解説した。 のポイント」「宿泊施設・飲食店の受動 は、「受動喫煙防止対策に関する新制度 も引き起こしている」と警鐘を鳴らした。 ならず、製造過程による児童労働搾取の 受動喫煙、能動喫煙による人権侵害のみ 子先生だった。岡本都議は、 の宮川智行さん、港区保健所長の阿部敦 本こうき都議、東京都健康推進担当課長 人権侵害や投棄による海洋汚染ゴミなど 健康推進事業調整担当課長の宮川さん

殊性(昼間人口約9万人、夜間人口約 ランドマークも多い観光エリアである。 24万人) で飲食店は1万8000軒で、 港区保健所長の阿部先生は、港区の特

11

たいと力強く述べた。 令和2年からは積極的に取り組んで行き 東京都受動喫煙防止条例もできたので、

齋藤麗子大会長 閉会挨拶

先生から挨拶があった。それはオリンピ に誇れる喫煙対策を目指そうというもの ック・パラリンピック開催に向け、 最後に、本学術総会大会長の齋藤麗子 世界

4年に一度のオリンピック開催は、そ

このエリアの喫煙対策を加速度的に進め 箇所はない。 を展開し、南米大陸の屋内で喫煙できる ラジル政府は様々な施策(喫煙率低減) のリオ・オリンピック開催を目標に、 あった。ワ 前回のリオ・オリンピックがそうで -ルドカップ・ブラジル大会

できない所業だろう。 加熱式タバコを販売している国では絶対 のだ。これは大々的にコンビニ店頭で、 何とブラジル国民喫煙率は9・3%な

23カ月後の静岡県医師連

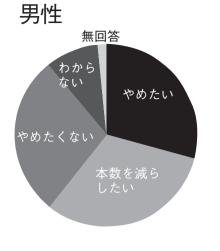
年あると解釈するのか、 どのように活動すべきだろう 総会は福島市で、第31回 知れない。そのようなエリアで、 う。ある意味、無関心なのかも をして来たが、「笛吹けど踊ら う。正直、心底困った。これま しなべておとなしく、争いを嫌 ぬ」県民性である。まして、 で浜松市を中心に様々な活動 4年)は静岡県で開催予定とい 第30回(令和3年)の医師連 悩みは尽きない。まだ2 (令和 押

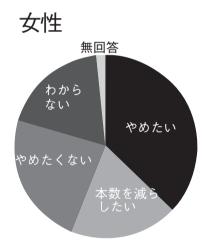
低い。観光地ではいまだに、お客様サ る県民やその代表である政治家の意識も スト10位に入っており、喫煙問題に対す い広域自治体である。 るが、のぞみ号は緊急停車以外止まらな しか残っていないと理解するか? 静岡県は新幹線が止まる駅は6カ所あ 県民喫煙率もワー

会にアプローチするのが重要かも知れな 域自治体静岡を動かすのは、静岡県医師 はゼロも可能なことも。とりあえず、 知らしめなくてはならない。対策如何で せた犠牲者は、およそ15万人いることを 伝える必要がある。喫煙と受動喫煙を併 まず地域住民への喫煙対策の重要性を

ぎ目のない状態)に活動して行きたい 策の中継点になれるようシー をキリリと合わせながら、 には大阪万博が控えている。そこに照準 催は喫煙対策のゴールではない。この先 世紀のイベントであるオリンピック開 静岡が喫煙対







と思っている人が相当数いながらも、 められないでいる現状が見えて来ます。 見る限りでは、男女ともに「やめたい

よいでしょう。 方は、最寄りの医療機関を受診されると になります。「やめたい」と思っている をすることで、喫煙はやめることが可能 すから、医師の診察を受け、適切な処置 問題ではなく、「依存症」という病気で ないようです。それは、喫煙者の意思の すが、それでも喫煙をやめることができ が「健康への影響がある」と答えていま が「知っている」と答え、 を知っていますか」では、 その他の項目で「受動喫煙という言葉 88・9%の人 89·4%の人

静岡県民の喫煙率は、 全国で 18番目に高いのです。

5%もいます。それに対して「やめたく 性は、「やめたい」と思っている人が40・

この調査結果を

でした。次が「やめたい」29%と「やめ 減らしたい」と思っている人が31・9% 男性で最も割合が高かったのは、「本数を

たくない」28・3%とほぼ同数です。女

問いがありました。

左の図は、その結果を表しています。

コをやめたいと思いますか」についての 中の男女(20歳代~70歳以上)に「タバ を対象に行ない、

そのうち回答者が 調査の中には、喫煙

539名でした。

する県民意識調査」を3000人の男女

静岡県では平成30年に「受動喫煙に関

関係者・教育関係者の意識も高いとは言

延っているのだ。当然ながら行政、 いわゆる、吸わせてもてなす因習ん ビスの一環として灰皿を用意している。

医療 が 蔓ひ