



加熱式タバコ啓発資料・リフーレット表紙

当初、加熱式タバコを買い求める若者は、それほどいなかった。2年経ち3年経つうちに、徐々に増えたわけではなかった。70年代に紙巻タバコの喫煙者が急増したのは、男性俳優の格好良さを売りにした日本専売公社（現・JT）の宣伝効果があった。「タバコを吸うことは格好良い」という風潮が拡がり、咽返りながらタバコの煙を無理やり肺に流し込む若者が出てきた。

加熱式タバコの宣伝には、格好いい男性俳優を登場させる必要がなかった。70年代とは異なり「格好良さ」の価値観が変わった。現在の若者は、一度言葉を交わすと、もう「友達」になる。その感覚をコンビニエンスストアの売り場でアピールすればよい。

君も僕も加熱式タバコで、用意さ

れたワンフリーズは、「加熱式タバコは害が少ない」という言葉で安心感を誘った。「害は少ない」ということに嘘はないが、「少なさの割合」まで気にする若者はいない。

紙巻タバコのニコチン含有量と加熱式タバコの含有量を比較した場合、加熱式タバコが少ないとしても、その差についての「害は少ない」は、科学的な分析結果を言ったことである。人体に入ったニコチンの害は、やはり害である。そのことは、加熱式タバコのパッケージに小さな文字であるが印刷されている。

加熱式タバコを吸い始め、身体の子がすぐれないということで、受診すればいいが、放置しておけば痛手をことうむるのは本人である。そうやって初めて、あれ（加熱式タバコ）が原因か、ということになる。

加熱式タバコの害について、うるさく言う者が誰かいないとダメだと思いい、静岡県、浜松市の新聞に掲載された。筆者の意見は、新聞紙上に掲載されたが、果たして何人の人の目に触れたかわからないことである。

魅惑の製品・疑惑の商品

加熱式タバコの真実

製作秘話

加藤一晴 政令市浜松の健康政策を支援する会代表理事

急増する喫煙率の実態

タバコを吸う人の割合は、一時期に比べ2000万人台とかなり低くなっている。医師の中には、喫煙は健康を害する源で「危ない」と言い続けてきた。その甲斐があつて、4500万人台だった喫煙者が半分近くになった。ところが、最近になって若い世代が加熱式タバコを口にするようになり、状況に変化が現れるようになった。

JT（日本たばこ産業）は、喫煙率の低下に危機感を覚えたのか、平成24年（2014年）秋に、名古屋市で加熱式タバコのテスト販売を行った。なぜ、名古屋市であったかと言えば、同地域で販売売上が良い商品は、全国でも高い販売が見込めるという販売戦略上の根拠があるからだ。

JTは、名古屋市での手応えを感じ、翌年9月から各地で若い世代をターゲットに、全国のコンビニエンスストアで加熱式タバコの販売を開始した。



格好良さをアピールする加熱式タバコに添え書きされる警告に目を止める若者はいる？

「加熱式タバコ」でも「受動喫煙の害」ってあるの？ 日本の研究グループによる最新研究

これまでアイコスの副流煙（エアロゾル）からニコチン、メントール、グリセリン、アセトアルデヒド（発がん物質）、ジアセチル（呼吸器疾患を引き起こす物質）、アクロレイン（強い毒性を持つ物質）、グリシドール（発がん性物質）、アセトン（呼吸器に害を及ぼす物質）、2-ブタノン（劇物指定物質）など33種類の物質が特定されたという研究が発表されている。

また、新型タバコの煙にさらされた人の尿を調べたところ、紙巻タバコによる受動喫煙と同様にニコチンの代謝物であるニコチン、健康影響のバイオマーカー物質としてタバコ特異的ニトロソアミン代謝物（NNK代謝物）である4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanol (NNAL) などが検出されたという研究もある。

<https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/42323287021ac94de1021461396542185036>



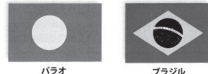
こどもの誤嚥

「気付くとテーブルに置いてあった友人の加熱式タバコの箱を子どもが開けており、中ものが散らかっていた。近くにかじった後のものがあり、1cm程度（たばこの葉のほぼ全量）を食べたと考えられた。ぐったりした様子が続き、嘔吐も続いたため救急受診。嘔吐が続くため経過観察目的で入院となった。」（1歳）

加熱式タバコ禁止国家



加熱式タバコ持ち込み禁止国家 （身柄拘束または高額罰金！）



主流煙に含有される代表的な有害物質

ニコチン：加熱式タバコとほぼ同レベル
アクロレイン：加熱式タバコとほぼ同レベル
ホルムアルデヒド：加熱式タバコとほぼ同レベル
ボロニウム：加熱式タバコとほぼ同レベル
アセナフテン：加熱式タバコの約3倍

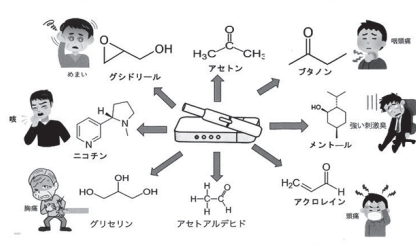


呼出煙に含有される代表的な有害物質

ニッケル、クロムなどの重金属濃度：加熱式タバコPM2.5：加熱式タバコの呼出煙よりも低い、通常の空気中濃度の14～40倍
ニコチン：加熱式タバコの呼出煙よりも低い、通常の空気中濃度の10～115倍
アセトアルデヒド：加熱式タバコの呼出煙よりも低い、通常の空気中濃度の2～8倍
ホルムアルデヒド：加熱式タバコの呼出煙よりも低い、通常の空気中濃度の20%高い



加熱式タバコによる受動喫煙被害



加熱式タバコ啓発資料・リーフレットに記載されている各ページの説明文と図表・イラスト。

加藤医院ホームページ=https://katohclinic.jp

未成年の親権者や監督者 （未成年者喫煙禁止法）



未成年の喫煙を知りつつ静止しなかった場合は
静止義務違反となり、科料1万円未満の罰金

未成年にタバコを販売した者

未成年と知りながら販売した者には販売罪として科料50万円以下の罰金



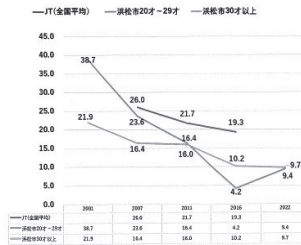
喫煙した未成年本人に罰則はない!?

全国的に若者の喫煙率は増加している?!

加熱式タバコとは、紙巻タバコのようにタバコ葉に直接火をつけるのではなくタバコ葉に熱を加えてニコチンを発生させる喫煙具。
煙が出ない代わりに、タバコ葉に含まれたグリセリン類によって蒸気を発生させるのが基本だ。

これにより、モノを燃やす時に発生するタールの量が9割以上減少し、人体への悪影響が紙巻タバコに比べて低減すると言われている。

従って、人体への害が少ないと錯覚する若者が激増している。



加熱式タバコ発売にあたり、 紙巻タバコの10%の害しかないと公表



逆に言えば健康被害の90%を 伝えていなかった!?



未成年者喫煙禁止法の謎 （明治33年3月制定）

我が国の喫煙率は、男性24・8%、女性6・2%（「国民健康・栄養調査」2024年8月発表）まで低下している。浜松市の場合を見ても、市民挙げての喫煙対策が奏功し、9・7%（男女合わせた統計）まで低下したが、若者を中心として喫煙率が急上昇している。それは、加熱式タバコの台頭である。数年後になると、喫煙率はさらに増えて20%超に達すると予測される。

未成年者喫煙禁止法では、販売した小売店に50万円、または未成年保護者への罰金を課している。喫煙した未成年本人にはお咎めはなく、罪の意識は持たなくて済む。その後、成人すれば合法喫煙者になれるのだ。

世界を見渡せば、台湾・シンガポール・タイ・ブラジルでは所持禁止、または持ち込み禁止措置の商品が、なぜ我が国では許されるのかは謎である。恐らく隠蔽工作により、誰かがほくそ笑むからだろうか？

これまで我々は浜松市民の健康政策のサポートをしてきた。タバコ問題でも、多種多様なアプローチを続けてきたが、任意団体で可能なことは、未成年喫煙禁止の啓発である。継続的に浜松市政や教育委員会との関係を構築してきた。

今回の加熱式タバコ啓発資料作製もその一環である。

データではなく情動を伝える リーフレット完成

幾つかの障壁を経て、啓発資料、輝ける未来のきみたちに伝えたい『加熱式タバコの真実』を完成することができた。

確かに、紙巻タバコと加熱式タバコのデータを比較すると、加熱式タバコの毒性物質は少ないが、それは科学上の検証結果に過ぎない。若い人が吸い始めるのは、有害性が少ないからではなく、格好いいから、周りからすすめられたからではないか？

始めてはいけけないもの、馴染んではいけないものとして伝え、世界に

は禁止国家もあることを示すことで、欺瞞性商品であることを理解してもらおう。

20歳代喫煙率が爆増している浜松市民に、啓発するために幾つかの戦略を講じた。

浜松市政に情報提供（令和6年5月29日、浜松市長・中野祐介氏）。それについて静岡新聞・中日新聞の取材を受けた。

浜松市教委に情報提供（令和6年6月10日、浜松市教育長・宮崎正氏）。市内の小・中学校に啓発資料3部ずつ配布。浜松市消防局にPDF資料配布。マスコミ各社にPDF資料配布。これら公的施設に情報提供することで、地域住民に対するボトムアップを議論んだ。

故足立典正画伯の挿し絵

旧知の故足立典正画伯に挿絵を依頼した。3名のこどもが、加熱式タバコを啜っているこどもを注視している挿し絵は、悲壮感漂う圧巻の構図だ。また、本文中に加熱式タバコでも喫煙

の健康被害や、受動喫煙の有害性に
差がないことを書き記した。それが
証拠に、加熱式タバコの警告文は、
紙巻きタバコのそれとほぼ同じであ

結 語

- 喫煙行為は大人社会への登竜門ではなく、生活必需品ではない
- ニコチン依存症は、国際疾病分類第10版(ICD-10)では
「F17.2 タバコ使用〈喫煙〉による精神および行動の障害 依存症候群」とされている
- 健康な人間はニコチン依存の道を歩いてはいけない
- 何れ止めなくてはならないものを、**敢えて今始めるべきではない**
- 加熱式タバコの利用は、**コロナ感染リスクを上昇させる**
- 他人や自分の子供に勧められないものは、
身体から遠ざけるべきである



る。

分かりやすく解説してみよう。
有害性を0%、10%、100%
に例えてみる。今回初めてタバ
コ会社が10%は有害ということ
を告白しているが、それを別の
表現をすれば、「90%は真実を伝
えてこなかった」ということにな
るのではないか。

リーフレットには、安全（地
上）、10%（有害程度）⇨10階建
てビル、100%（有害程度）⇨
100階建てビルとした場合、
落下すれば10階も100階も同
じく危険であることを、模式図
として記載した。そして、地雷
原に例え、0個埋まっている個
所、10個埋まっている個所、
100個埋まっている個所で、
安全なところは地雷が埋まって
いない箇所であると理解を示し
た。

昨今、動物実験で紙巻きタバコ曝露
群と加熱式タバコ曝露群での慢性閉
塞性肺疾患（COPD）発生に、差が
ないことが証明された。

おわりに

加熱式タバコは人間が手にとって、
触れてはいけないものと言える。効率
的にニコチン摂取するアイテムなの
だろうが、いずれ止められなくなる商
品なのだろう。

ニコチン依存症は、国際疾病分類第
10版（ICD-10）では、「F17・2
タバコ使用〈喫煙〉による精神および
行動の障害依存症候群」とされてい
る。有害性の低さうんぬんかんぬん
ではなく、人前でニコチンを摂取する概
念を忘れ去らなくてはならない。科学
的解明以上の情動および行動変容を
期待したい。

いずれ結婚して子どもが生まれ
たら、加熱式タバコは止める訳なので、
今から知識を持って始めないことが
一番だ。実は、魅惑の製品は疑惑の商
品なのである。

参考情報 <https://www.katohclinic.jp/librar/y/57020d8519319a2d5d350a51/665d86725834990546bc784e.pdf>